

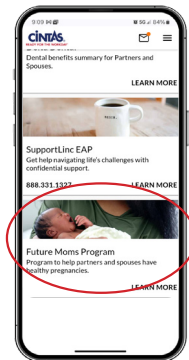
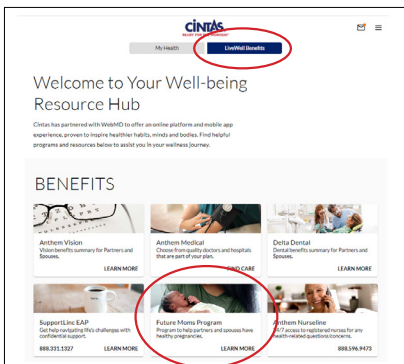
COMIENZA CON EL PROGRAMA FUTURE MOMS PARA RECIBIR APOYO Y LAS RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS SOBRE EL EMBARAZO QUE BRINDA WEBMD

El Programa Future Moms ayuda a las socias y a los cónyuges de los socios a tener embarazos saludables y obtener recompensas. Cuando realizas una evaluación de salud y tres sesiones de *coaching* (asesoría) para embarazadas, recibes una recompensa de \$250.

PASO 1 A partir del 3 de junio, elige entre una de las tres maneras de acceder a WebMD ONE.

1. **Inicio de sesión único (solo socios):** inicia sesión en **PartnerConnect** y haz clic en el ícono de **WebMD ONE** que se encuentra en la parte superior de la página o selecciona **WebMD ONE** en los enlaces de **Quick Actions** (Acciones rápidas) para iniciar sesión automáticamente.
2. **Ingreso directo (socios/cónyuges):** ve a webmdhealth.com/cintas e ingresa tu nombre de usuario y contraseña para iniciar sesión.
3. **A través de la aplicación móvil (socios/cónyuges):** abre la **aplicación Wellness at Your Side (WAYS)** e ingresa tu nombre de usuario y contraseña para iniciar sesión.

PASO 2 Ve a la pestaña **LiveWell Benefits**, a continuación ingresa al **Programa Future Moms**.



¿TODAVÍA NO TE HAS INSCRITO EN WEBMD?

A partir del 3 de junio:

- Ve a webmdhealth.com/cintas e ingresa la información personal básica para crear tu cuenta.*
- Descarga la aplicación **Wellness at Your Side (WAYS)** y selecciona **Create Account** (Crear cuenta). Selecciona **cintas** como el nombre de la organización que patrocina tu inscripción, luego ingresa la información personal básica para crear tu cuenta.*
- **(Solo socios)** Inicia sesión en **PartnerConnect** y haz clic en el ícono **WebMD ONE** que se encuentra en la parte superior de la página o selecciona **WebMD ONE** en los enlaces de **Quick Actions** (Acciones rápidas). Luego, ingresa tu información personal básica para crear tu cuenta.*

* Al crear una cuenta, asegúrate de que tú o tu cónyuge elegible ingresen información que coincida con la que actualmente está registrada en Cintas para los beneficios. Por ejemplo, no uses apodosos y verifica que los nombres estén bien escritos.

PASO 3 Completa los tres conjuntos de instrucciones siguientes para completar el programa y obtener una recompensa de \$250.



Completa la evaluación de salud. Una vez que inicies sesión, haz clic en **GET YOUR SCORE** (OBTÉN TU PUNTAJE) en el ícono **Health Assessment** (Evaluación de salud) y completa tu evaluación (también puedes acceder a la evaluación en el menú de tres líneas horizontales que se encuentra en la esquina superior derecha). Solo te tomará unos 10 minutos. **Nota:** Si completaste tu evaluación de salud como parte del Programa LiveWell para recibir un descuento en la prima, tendrás que realizarla nuevamente para acceder al Programa Future Moms. Asegúrate de responder la pregunta **Are you pregnant?** (¿Estás embarazada) que se encuentra en la sección **About You** (Acerca de ti) en **Biometrics** (Datos biométricos).



Programa y realiza **tres sesiones de coaching para embarazadas**. **Nota:** Debes completar las tres sesiones. Si solo completas una o dos sesiones, no recibirás el saldo que corresponde a la recompensa.



¡Usa tu **tarjeta de regalo!** Puedes canjear tu recompensa por tarjetas de regalo en tiendas populares, como Target o Amazon. Tu recompensa la canjearás a través de la tienda de InComm. Está al pendiente de recibir un correo electrónico de InComm para conocer más sobre las diversas opciones para canjear tu recompensa. Haz clic en el enlace **View your award and redeem now** (Ver tu premio y canjearlo ahora) que aparece en el correo electrónico que recibirás.

Eres elegible para participar en el Programa Future Moms si eres una socia o una cónyuge que está inscrita en un plan médico de Cintas.